

# COMMENT RETIRER L'ÉQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE (ÉPI)

<p><b>Où enlever l'ÉPI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• À la porte, avant de quitter la chambre d'un patient ou dans l'antichambre</li> <li>• Enlever le respirateur à filtre N95 à l'extérieur de la chambre, après que la porte a été fermée</li> </ul>		
<p><b>1 Enlever les gants</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Saisir le bord extérieur près du poignet</li> <li>• Glisser le gant de votre main en le retournant à l'envers</li> <li>• Tenir ce gant dans la main gantée</li> <li>• Glisser un doigt non ganté sous la manchette du gant toujours en place</li> <li>• Retourner ce gant sens dessus dessous, de manière à former un sac pour les deux gants</li> <li>• Les jeter</li> </ul>		
<p><b>2 Enlever la blouse</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dénouer les attaches</li> <li>• Dégager votre cou et vos épaules</li> <li>• La faire retomber sur elle-même, retourner la surface contaminée vers l'intérieur</li> <li>• Plier ou rouler en boule</li> <li>• Envoyer au retraitement ou le jeter dans un contenant prévu à cette fin</li> <li>• Se laver les mains à l'eau et au savon ou avec une solution à base d'alcool</li> </ul>		
<p><b>3 Assurer l'hygiène des mains</b></p> <p><i>Images courtoisie de <a href="http://justcleanyourhands.ca">justcleanyourhands.ca</a></i></p>		
<p><b>4 Enlever la protection oculaire</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Saisir les attaches aux oreilles ou à la tête de vos mains non gantées</li> <li>• Retirer le protecteur oculaire du visage</li> <li>• Le placer dans le réceptacle destiné à son retraitement</li> </ul>		
<p><b>5 Enlever le masque</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Détacher l'attache du bas, puis celle du haut, ou dégager les boucles des oreilles</li> <li>• Retirer le masque du visage en tenant les attaches ou les boucles</li> <li>• Jeter</li> </ul>		
<p><b>Ou enlever le respirateur à filtre N95</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Remonter d'abord l'élastique du bas par-dessus la tête</li> <li>• Enlever ensuite l'élastique du haut</li> <li>• Retirer le respirateur du visage en tenant l'élastique</li> <li>• Jeter</li> </ul>		
<p><b>6 Assurer l'hygiène des mains.</b></p> <p><i>Images courtoisie de <a href="http://justcleanyourhands.ca">justcleanyourhands.ca</a></i></p>		